

Veneto Kundalini Yoga Festival



ha l'onore di ospitare gli eventi di



ASSOCIAZIONE ITALIANA DOLORE PELVICO
ED ENDOMETRIOSI

Sabato 28 maggio

ore 14,00 – 15,30

conferenza

“L'Endometriosi e il Kundalini Yoga”

nelle donne affette da questa patologia per la ricerca
dell'armonia tra mente, corpo e anima

prof. Carlo Gastaldi

Monica Santagostini

Alessandra Amandev Kaur Bruziches

ore 16,00-17,30

lezione

“L'Endometriosi e la pratica del Kundalini Yoga”

conoscenza ed accettazione del Sè più profondo

Alessandra Amandev Kaur Bruziches



ASSOCIAZIONE ITALIANA DOLORE PELVICO
ED ENDOMETRIOSI

Crediamo che informare ed educare sia fondamentale soprattutto per la prevenzione.

AENDO Associazione Italiana Dolore Pelvico ed Endometriosi nasce il 1 Giugno 2012 per formare i professionisti, aprire un canale di dialogo diretto alle giovani donne, fornire uno strumento di supporto e divulgazione per i medici e le pazienti, sostenere la ricerca.

L'**endometriosi** è una malattia cronica e complessa, originata dalla presenza anomala del tessuto che riveste la parete interna dell'utero (endometrio) in altri organi. Ne soffre una donna su 10. **#1SU10**

Le principali attività di AENDO:

AENDOMINDFUL - Benessere tra mente e corpo

Promuoviamo l'attività fisica a bassa intensità con l'obiettivo di ridurre il dolore e migliorare il benessere delle donne affette da endometriosi attraverso cicli di **incontri di Kundalini Yoga** e Mindfulness. Nel 2019, durante il lockdown, nasce il primo ciclo di lezioni online di **Kundalini Yoga**, da allora gli incontri sono stati costanti e molto seguiti. Si lavora sul rafforzamento del sistema immunitario, il sistema nervoso, l'elasticità della colonna vertebrale, sull'accettazione e sull'autoguarigione.

Gli incontri sono tenuti da: Alessandra Bruziches, il suo nome spirituale è Amandev. Praticante e insegnante certificata di **Kundalini Yoga**, affetta da endometriosi ha trovato, con la pratica costante dello yoga, benefici sia a livello fisico che psichico. Per questo motivo ha deciso di condividere con noi questa esperienza.

RicercAENDO - Progetto a sostegno della ricerca

Sosteniamo la ricerca "*Studio della componente genetica nell'endometriosi*" che si propone di identificare i geni che predispongono alla malattia mediante uno studio di associazione genome-wide. Raccogliamo fondi e promuoviamo giornate di raccolta dei campioni. L'obiettivo dello studio è quello di arruolare più di 2000 donne in quella che

diverrà la più grande biobanca genetica italiana. A oggi grazie alle giornate di raccolta campioni e soprattutto al contributo delle donatrici sono stati raccolti oltre 1500 campioni.

InformAENDO - Progetto scuola e salute

Nasce per portare nelle scuole il tema della 'cura di sé', parlando agli studenti di endometriosi e di dolore pelvico in termini semplici e comprensibili, per questo promuoviamo e raccogliamo fondi per il progetto "Corto animato", al fine di creare uno strumento che parli loro in modo scientifico ma divulgativo.

Creiamo sinergie per favorire nuove aperture di Ambulatori e organizziamo Open Day sul Dolore Pelvico Cronico. Diverse le attività che sono state avviate con successo.

SostenAENDO - Raccogliamo fondi per sostenere i nostri progetti

Sensibilizzare e creare consapevolezza, lo facciamo attraverso attività culturali come la mostra fotografica itinerante "Del Rosso"; le passeggiate didattiche "Vivaendo la città" che racconta Milano e la Storia; ma anche attraverso le attività di crowdfunding per finanziare borse di studio.

AENDOOnTheRoad - Progetti sul territorio

L'associazione partecipa a iniziative proposte su tutto il territorio nazionale e nei punti di incontro gestiti da volontari. Incontri, eventi e tavoli informativi, simposi e convegni. Sosteniamo la Endo Million Women March. Promuoviamo le relazioni e collaboriamo con le istituzioni per dar voce alla patologia.

Per ulteriori informazioni:
info@aendoassociazione.com

www.aendoassociazione.com

AENDO
Associazione Italiana Dolore Pelvico ed Endometriosi ODV