

## **2021: Communication: bâtissez des ponts, pas des murs.**

*Ce texte ne se veut en aucun cas une prophétie. C'est un commentaire réfléchi sur les thèmes associés aux nombres que l'année 2021 apporte dans nos vies. Il tient au lecteur de déterminer s'il souhaite, et comment, les traduire dans sa propre vie, personnelle et sociale.*

Le premier changement numérolgique, et le plus évident, est que le 0 à la fin de 2020 est remplacé par un 1, qui nous donne 2021. Puis le 20 devient 21 qui, additionné, donne 3. Et enfin, le total de 2021 donne la somme de 5. Nous allons maintenant regarder ces chiffres en commençant par le sens général de l'année, à travers le nombre 5.

Comme les chiffres sont présents pour toute l'année, les qualités partagées se mettront en place du jour au lendemain dès le premier jour de l'année. Certaines personnes peuvent ressentir une connexion immédiate tandis que pour d'autres, cela peut être un lent déploiement sur la totalité des 365 jours.

### **Le nombre de destinée collectif de l'année. 2021 = 5**

Certaines des qualités associées au 5 sont le paradoxe, l'inversion, les retournements, le changement,  
La Communication, les connexions, l'échange, le Seuil, le crépuscule,  
Le corps physique en tant que corps spirituel. 5 sens, 5 éléments.  
Apprendre, et apprendre à apprendre.  
L'identité. Le sacrifice. Le fruit et la récolte. L'équilibre dynamique.

C'est une année pour s'auto-initier dans l'action qui conduit à s'éduquer soi-même pour le bénéfice de tous. Éduquez-vous à propre de vous-même et vivez à partir de ce sentiment intérieur de soi. Toute éducation extérieure est intéressante, agréable et utile à une fonctionnalité réussie dans le temps et l'espace sur Terre. Mais dans la vie, la prospérité et la paix les plus profondes viennent du fait d'être éduqué à propos de vous-même. Votre expérience essaie toujours de vous apprendre quelque chose, mais c'est une autre étape de vraiment savoir ce que votre expérience vous enseigne. En fin de compte, le message concerne votre propre identité de soi.

Chaque moment est une opportunité d'apprentissage. Votre corps tout entier est un équipement sensoriel pour l'apprentissage. En constante transformation. Le corps que vous aviez hier n'est plus. Sacrifié pour le corps qui s'en vient.

La nature transitoire de l'expérience peut vous amener à ressentir la continuité du soi qui vit les diverses expériences.

On pourrait dire d'une fleur qu'elle connaît 3 stades.

4 - Le bourgeon. Rassemblement intérieur. Formation du noyau. (2020 = 4)

5 - la transition sacrificielle dans l'ouverture. Des couches de protection extérieure se décollent. Sacrifiant le monde intérieur confortable. Un seuil dynamique entre les expériences intérieures et extérieures.

6 - la fleur en pleine floraison. Jeter son cœur au monde. (2022 = 6)

2021 = 5. Un temps d'exploration de ce stade intermédiaire, entre rester à l'intérieur et s'ouvrir à la pleine vulnérabilité et à l'émerveillement.

5 est l'équilibre, l'harmonie, la pondération, la voie du milieu. Tout au long de l'histoire, des sacrifices transformationnels, au profit des autres, ont été consentis par ceux qui ont maintenu la voix du milieu. Ceux qui ont perçu une vision plus large et un socle commun plus fondamental, ne cédant pas à la pression d'un côté ou d'un autre.

Pour trouver l'équilibre, nous devons traverser la ligne médiane encore et encore. C'est un processus d'apprentissage. Peut-être, d'abord, en balançant d'un extrême à l'autre. Puis, finalement en restant plus près du centre. Toujours, néanmoins, en alternant. La nature dynamique de la vie nous rappelle que

l'équilibre de la vie sera également maintenu par un processus dynamique plutôt qu'un processus statique qui devient rigide. Être adaptable mais pas au point de perdre son équilibre, son centre et son sens de soi. Chaque paire de nombres suggère les polarités entre lesquelles alterner, doucement mais clairement.

1/9 convergence / divergence, humilité / dignité.

2/8 vide / plein. Entre besoin et abondance.

3/7 montrer / voir. Exprimez-vous (votre soi) / soyez un témoin de l'expression de soi des autres. Créer / détruire.

4/6 recevoir et donner. Fermeture / ouverture.

5 est le commutateur. Cela se manifeste dans la façon dont nous gérons le corps physique, les 5 sens, et dans notre usage du langage.

5, c'est la communication. Changer la qualité de notre communication.

Le mot parlé est comme un boomerang. Il vous revient, comme un écho. Guru Naanak nous rappelle de ne parler que ce qui apporte de l'honneur.

La calomnie est l'une des pires choses qu'une personne puisse s'infliger. Parler honnêtement. Il ne s'agit pas de dire la vérité, puisque elle est au-delà du savoir de tous les jours, normal. Mais ne pas abandonner la vérité. Ne pas mentir pour satisfaire la tendance, pour plaire aux gens. Ne pas dire simplement ce que les gens veulent entendre. Plutôt pointer vers quelque chose au-delà du superficiel. Être par votre propre exemple un poteau indicateur.

Si vous passez votre temps et votre énergie physique, émotionnelle et mentale à construire des murs, sachez que vous créez votre propre prison. Si vous vous investissez pour essayer de démolir certains murs, ce n'est pas efficace. Certains murs s'effondrent déjà et vont continuer de s'effondrer. D'autres murs ont beaucoup de systèmes d'appui pour continuer à se reconstruire.

Alors que faire ? Construisez des ponts. Créez des passages, des seuils. Des ouvertures. Invitez des personnes dans l'espace au centre pour une conversation ouverte. Apprenez l'art de la Communication Consciente.

5 est le sacrifice. Sacrifiez la vérité ou vos peurs et vos doutes. Que sacrifions-nous lorsque nous construisons des murs ? Que sacrifions-nous lorsque nous construisons des ponts ? Peu importe si vous ne vous sentez pas compris au départ. Restez sur le portail de la communication. (*Voir 3 et 1 ci-dessous*). Nous avons besoin de nous réunir. Partager nos luttes, partager nos problèmes, partager nos solutions.

Le monde est de plus en plus polarisé. Les gens se tournent le dos les uns les autres. Se bouchant les oreilles ou parlant derrière le dos des autres. Au lieu de profiter du jeu de la polarité des forces égales et opposées, l'autre est appelé l'opposition et il est maudit. Par le rejet et le déni, les gens éclipsent les membres de leur propre famille, leurs voisins, leurs collègues.

Quel que soit le sujet, les gens balancent d'un côté extrême à l'autre.

Qu'il s'agisse d'hommes politiques, de prêtres, d'enseignants, de changement climatique ou de virus, etc.

Acceptation inconditionnelle, universelle, aucun doute. Rejet total, déni, suspicion.

Croyez le gouvernement, la science, les rapports.

Rejetez tout cela comme mensonges et manipulation.

Louange et adoration messianiques.

Diaboliser et générer de la peur.

Prendre position ne revient pas à prendre parti.

En 2020, il s'agissait de développer la capacité du cœur humain à tenir tout cela dans la coupe de la prière aimante.

Pour se préparer à s'engager sur le pont de la vérité paradoxale qui est les deux à la fois et ni l'un ni l'autre de ce qui précède.

2021 vous demande de marcher sur le terrain médian. Le lieu de rencontre des contradictions.

Ce n'est pas à propos d'une quelconque personne au pouvoir, ou d'un quelconque problème mondial. Il s'agit de l'humanité tout entière.

Nous ne parlons pas seulement d'une personne ou de gens au pouvoir. Nous parlons de l'humanité. Nous parlons de nous-même. Nous sommes tous des *contradictions vivantes* évoluant en paradoxes. Dans la même phrase, nous pouvons dire un mensonge et la vérité. Le même jour, nous pouvons faire un acte de cruauté et un acte de bonté.

Il n'est pas facile de rester sur le terrain médian paradoxal. Pas facile pour l'individu, en raison de la tension corps-mental dans le système nerveux. Pas facile socialement et politiquement parce que vous ne prenez pas parti dans la bataille dualiste pour la psyché des gens. Ne vous attendez pas à l'appréciation des autres à ce sujet. Le Karma de cette année est «qui est ami et qui est ennemi». Le dharma de cette année est «Nous sommes Un» (*je suis, tu es, je suis toi, tu es moi, nous sommes nous, nous sommes un*).

Il ne s'agit pas simplement de reconnaître poliment la relativité, qu'il y a de nombreuses facettes, et de s'en servir pour éviter de prendre position (*contourner*). Il s'agit de prendre sa propre position. Debout juste au milieu de tous les angles. Contourner les drames, contourner la pression sociale, contourner l'influence des médias et tous les arguments intelligents et les opinions contradictoires. Tenez-vous à votre place en tant que vous. Un lieu de liberté mais aussi de haute tension. C'est un entraînement pour être calme au milieu des tempêtes à venir. (*tôt ou tard les polarisations conduisent à une guerre sans fin où personne ne gagne vraiment*).

5 est le corps physique. Pourquoi être dans ce corps physique avec sa riche variété de capacités sensorielles et ne jamais sentir l'âme, la nature essentielle de soi. L'expression *Karta Purkh* exprime la nature du corps physique en tant que corps spirituel. L'Être de l'Esprit (Purusha) bouge et respire dans tout ce que nous faisons, disons ou pensons. Tout ce qui a été dit plus haut sur le chiffre 5 est intimement lié au corps physique et à l'expérience qu'il vous procure. Considérez les conséquences de comportements extrêmes, trop, trop peu, ou le mode de vie erroné. Les soins personnels et l'harmonie sont conseillées pour les questions concernant le corps. Un équilibre sain dans l'alimentation, l'exercice, le repos et l'utilisation de l'énergie sexuelle/vitale. 5 Le paradoxe de la récolte et du sacrifice. Traditionnellement, lorsque la moisson est récoltée, il y a aussi un sacrifice. Et une offrande de remerciements et d'apaisement aux forces matérielles et spirituelles de la nature.

5 c'est la gorge et le cou. Un animal sacrificiel est traditionnellement exécuté en le décapitant ou en lui tranchant la gorge.

Que signifie poser sa tête au sol, sacrifier sa tête et découvrir son cou ? La tête est le domaine que nous associons à la pensée et au mental. Tout déposer, toutes les constructions mentales (préjugés, projections, théories, croyances, interprétations, spéculations, etc.). Cela ne signifie pas accorder une foi aveugle, croire ce que dit le Champ Mental Socio-Politico-Religieux. C'est reprendre le contrôle des sens et des organes des sens, dont la plupart sont centrés dans la tête.

Le Média-Maya du Champ Magnétique-Mental Collectif a effectivement pris le contrôle de votre attention, de votre faculté de jugement et donc il a pris possession de votre être. Il remplace vos rythmes intérieurs par les algorithmes de la technologie numérique.

Quel sacrifice sera nécessaire, quel sacrifice êtes-vous prêt à faire, pour reprendre possession de vous-même et de votre expérience personnelle.

Si on revient au 5 en tant que communication, cela signifie faire attention à ce que vous dites et à ce que vous entendez. Ramenez votre attention à ce qui vous arrive plutôt qu'à ce que font les autres.

Comme le dit Sheik Farid, «*plutôt que d'être impliqué dans des médisances (ou de les écrire) à propos d'autrui, balayez d'abord devant votre porte*».

### **Action positive locale**

21:  $2 + 1 = 3$ . L'action dans l'espace tridimensionnel. Élément Feu. Mental positif, vertu de l'égalité.

Mental positif: être positif à quel propos ?

Dans le contexte du nombre 1 (tiré de 21), cela signifie répéter la confirmation et l'affirmation de votre âme. 3 est associé à l'action. De petits détails dans votre comportement garantissent que l'âme est incluse.

La question intérieure est «qu'est-ce que je montre au monde et qu'est-ce que je cache au monde»? Le Mental Positif est de vous affirmer et de vous accepter vous-même afin de pouvoir affirmer et accepter tout. D'abord prenez votre espace et votre place. Incluez-vous. Ensuite, à partir du respect de soi, ayez du respect pour tous. Peu importe l'apparence extérieure, il y a une unité sous-jacente. Si l'on n'affirme pas dans l'action, il y a un vide. L'écart du 2 consume alors le 1 / âme et le 3 / Mental Positif.

S'agissant de l'action, la question n'est pas «que devez-vous faire» mais «qu'allez-vous faire»? (*Le 1 dans le 3 de 21*)

Il n'est pas facile pour l'âme d'être visible au monde. L'action compte vraiment. Faites qu'elle soit fondée sur votre intégrité d'esprit. Faites qu'elle soit pratique. Il n'y a rien à attendre, ni à espérer. Faites ce que vous pouvez de la manière la plus locale et la plus personnelle. Dans l'environnement immédiat.

Quelle est la manière subtile dont l'âme se révèle? C'est dans la nature du sourire. Un sourire léger. Un sourire intérieur qui communique d'âme à âme. La façon dont vous tenez votre colonne vertébrale et marchez dans le monde. La façon dont vous vous asseyez sur la terre et vous reposez.

3 est le Feu, qui est à la fois créatif et destructeur. La question est de savoir ce que vous créez et ce que vous détruisez.

Brûlez de honte et de colère ou brûlez la fausse compréhension, vos schémas réactifs, vos sentiments de culpabilité, d'animosité et de désespoir. Un feu perfide brûle dans la fosse de Maya. Quel genre de chaleur peut construire un pont par-dessus ce feu? Faites que votre âme soit une étincelle, un catalyseur pour l'action. Laissez votre âme ressentir la chaleur qui l'invite hors de son cocon à la lumière du jour.

La vertu du 3 est l'égalité. Oubliez que vous avez des amis ou des ennemis. Affirmez simplement qu'il y en a des milliards d'autres comme vous et moi. Reliez-vous à chacun comme étant une partie égale du Un. Voici les 3 niveaux d'égalité:

1, inclure le soi en Dieu. Prenez place dans l'image. Dieu et moi, moi et Dieu. Jouez votre rôle. Participez.

2 Prenez tous les événements, toutes les expériences, tous ce que vous avez et n'avez pas, et accordez-leur une valeur égale.

Le Créateur est à l'œuvre dans toute la création et il n'est pas votre ennemi.

3. Voir Dieu en tous. Tous égaux aux yeux de Dieu. L'Être Créatif est présent en chaque-un

Traitez chacun comme un égal, montrez-le par votre action.

Rappelez-vous que nous venons nus et sans rien d'autre que notre soi. Nous partons nus et sans rien d'autre que notre soi. Alors, en traversant la vie aussi, identifiez le soi et ne l'oubliez jamais.

### **Le Trésor Caché Nombre 1**

La position de ce nombre est connue comme étant le trésor caché, bien que, lorsqu'elle est ignorée, elle devient le saboteur caché.

Le nombre 1 est le début. C'est l'impulsion derrière l'action. La capacité intérieure de prendre des initiatives, de se lever et de se porter volontaire.

Cela suggère que 2021 contient le potentiel de redémarrer et de renouveler. Quand nous avons trop de programmes en cours, trop de préoccupations et de spéculations, l'excès d'informations surcharge notre système. Alors, il est temps de fermer les systèmes d'exploitation extérieurs et de recommencer à partir d'une position humble, simple et dépourvue de complexité. Voir ci-dessous le commentaire à propos de déposer les choses.

Ce ne sera plus le moment de confiner, de rester à la maison et de ne rien faire. C'était le 0 et le 4 de 2020.

Un an passé avec l'opportunité d'être plus en contact avec votre propre maison intérieure - dans votre cœur 4.

En 2021, cela se cristallise en un point de référence interne. Votre soi singulier et solitaire. C'est la référence et la base de la solidarité avec tous les autres. Maintenant vient l'impulsion de vous initier vous-même. Vous faites partie du tout. Votre participation est inévitable. Mieux vaut se porter volontaire à votre poste que d'être poussé dans un coin.

Le nombre 1 c'est la concentration, l'intention, la graine au plein potentiel prête à se déployer.

1 en termes yogiques et spirituels, c'est votre âme. L'ADN spirituel intérieur qui transporte les informations quant à votre but ici sur terre.

Ancrage à la Terre, respecter le monde 1 que nous partageons, vivre selon les lois naturelles de l'écosystème. Ce sont des thèmes importants, cependant, pour être authentiques, ils doivent être mis en parallèle avec un alignement intérieur et un ancrage à votre propre âme.

1 est le nombre le plus petit, et la vertu qui y est associée est l'humilité. Comme un grain de sable dans le vaste désert.

La véritable humilité n'est pas une faiblesse. C'est un état de puissance très concentré. Comme un ressort enroulé et prêt à être libéré. Comme une graine qui peut initier une forêt entière. Au lieu de se contenter de poser des questions à propos de ce qui se passe dans le monde, qu'est-ce qui est vrai, qu'est-ce qui est faux ? Il est temps de vous poser des questions à votre propre sujet. Afin de plonger et de creuser profondément dans votre âme et de découvrir quelle est sa nature, sa position et son inclination. De telle sorte que vous puissiez faire des choix fondés, ou ancrés, dans votre nature originelle et essentielle.

Vous avez 1 corps physique avec 1 colonne vertébrale et 1 langue.

Tenez-vous droit dans vos propres bottes et utilisez votre langue pour servir et exprimer votre âme.

### **Tout déposer**

Déposer quoi?

Le tissu cicatriciel protecteur que nous construisons autour de nos plaies internes causera tôt ou tard plus de douleur que la blessure d'origine.

Déposez les défenses et les attaques.

Déposez les jeux, les croyances, les histoires, les spéculations, les théories, les accusations de votre mental.

Déposez les projections colériques et les présomptions d'accusation et la honte, et donc aussi la culpabilité et la punition.

Il est recommandé d'exprimer en détail ce que vous déposez. Colère envers qui, pour quoi ? Déçu de qui, pour quoi ? Etc. Mais dites-le pour le déposer. Ne pas le régurgiter encore et encore, ne pas rechercher la sympathie et manipuler émotionnellement les autres, ne pas chercher sans cesse des explications et des réponses là où il n'y en a pas.

Le déposer où?

Un autel est un point de focalisation qui sert à vous amener à vous focaliser.

Au pied d'un arbre, au pied d'une montagne, au pied d'une divinité, au pied de votre guru, votre maître. Mais rappelez-vous que cet autel extérieur n'est qu'un miroir convexe de la vaste parabole de vérité, amour inconditionnel qui coule dans votre cœur et est prêt à attraper et à transformer tout ce que vous y apportez, renvoyant une compassion illimitée.

il ne suffit pas d'apporter des fruits et de beaux cadeaux à l'autel. L'autel est là pour prendre tout ce qu'il y a de pire dans votre vie. Votre pire est le meilleur cadeau que vous puissiez faire à l'autel. Asseyez-vous dans votre autel (intérieur) et reconnaissez tout ce qui vous cause des difficultés. Ce n'est pas une stratégie d'évitement. Ce n'est pas non plus céder au tourbillon menant à se noyer dans l'apitoiement sur soi. Plutôt l'inverse.

Les luttes que nous portons en nous ont besoin d'être exprimées, mais elles n'ont pas besoin d'être mises en action. Il y a une voie médiane entre les extrêmes que sont l'évitement qui pousse tout vers le bas (dénier, oppression, etc.) et la tentation de voler au-dessus (sublimation, fausse transcendance, intellectualismes spirituels). C'est vous en vous qui avez besoin de l'entendre. Pas vos proches, ni votre thérapeute, ni votre enseignant. Bien que n'importe qui puisse servir de caisse de résonance ou de chambre d'écho. C'est vous en vous qui avez besoin de le dire, de l'entendre et de parvenir au repos.

L'autel n'est pas une porte d'accès à un Dieu là-bas dans le ciel. L'autel est un point d'inflexion focalisé qui vous dirige vers le vous en vous. L'autel vous sert à entendre enfin vraiment ce qui se passe en vous. De telle manière que le plomb qui pèse dans vos bagages puisse être transformé en

Or dans votre propre cœur. Le charbon noir passera sous la pression de votre propre honnêteté  
brutale et se transformera en diamant.  
Puissent vos mots construire des ponts.  
Puissiez-vous changer à travers l'échange  
Puisse votre échange être conscient  
Puissent vos rencontres apporter la réconciliation  
Puissent nos vibrations s'harmoniser  
Puisse l'harmonie rayonner à travers le monde  
Puisse l'appel de chaque âme  
Résonner et être connu  
Comme le soi