

Le parole di Shiv Charan Singh per il passaggio dal 2019 al 2020. Grazie Maestro.

“3 nel sandwich di 2 e 4.

Buone notizie o no?

La proposizione qui sarà che se riusciamo a far funzionare correttamente il 3, la mente positiva, allora 2 e 4 ti benediranno.

Mentre l'anno 2019 (3) si avvicina alla sua conclusione e poiché il 2020 dà un 4, sebbene fatto di 2×2 , è un buon momento per esplorare il numero 3 in vista della sua posizione tra 2 e 4.

3 è la mente positiva, occupata, attiva, mente; il lavoratore.

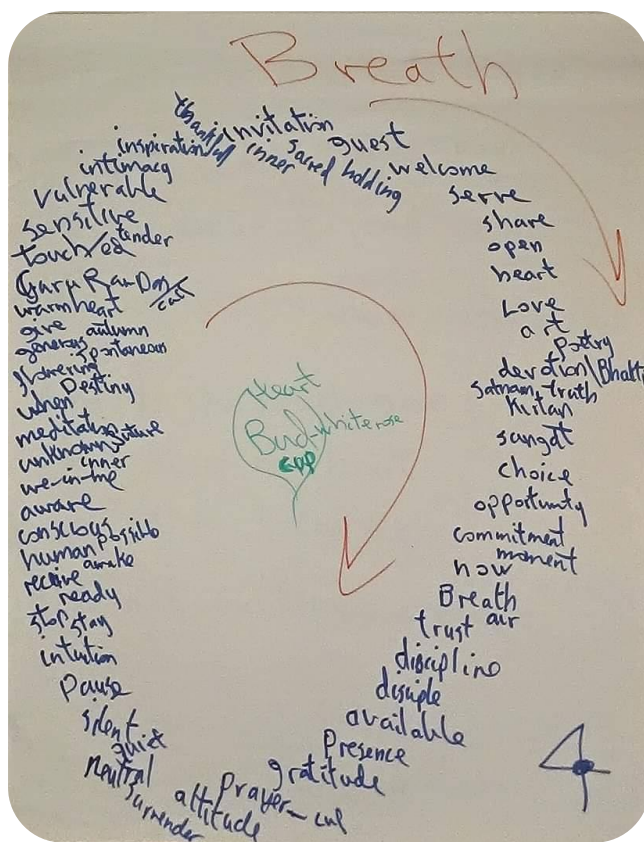
Si trova tra la mente negativa, 2 e la mente neutra, 4. Possiamo dire che è circondata, premuta, imprigionata, abbracciata o sostenuta dal 2 e dal 4.

Possiamo osservare questo fenomeno da diverse prospettive; l'effetto di 2 e 4 su 3 e l'effetto di 3 su 2 e 4.

Ricordiamo che l'attività principale della mente positiva è affermare, elaborare e rafforzare qualsiasi cosa rientri nel suo dominio.

Ora immagina la mente neutrale 4, nel suo stato karmico di confusione, dubbio e paralisi, e la mente negativa 2, nella sua spirale karmica di buco nero, di caos, depressione e lamenti infiniti.

Sembrerebbe che ci siano poche possibilità per la mente positiva, 3, di essere qualcosa di diverso dalla vittima del suo ambiente circostante e di essere completamente occupata nel rafforzare le qualità che trova nelle vicinanze. In altre parole, la mente positiva non avrà altra posizione se non quella di confermare la sua impotenza e la disperazione della vita. Lo stress di tale posizione alla fine si



svilupperà in un tipo suicida di apatia. La mente positiva diventerà soffocata, debole e consumata in questo sandwich.

Notate l'assenza di 1 nello scenario sopra. Non un momento o un pensiero risparmiato per l'anima.

La mente positiva può provare a resistere e difendere un'altra posizione. Ma nella maggior parte dei casi la pressione di 4 e 2 comprime il 3 che perderà i suoi strati di

resistenza, le sue difese diventeranno sempre più deboli. Le sue scuse e le sue storie appariranno sempre più vuote e inutili. Le sue decorazioni cosmetiche si sfaldano e sbiadiscono. Il suo senso del valore diminuirà. La sua posizione nello spazio sarà smantellata e non sentirà più di avere un posto nel mondo.

Ora questo può essere inteso come una situazione di esaurimento e nulla è rimasto se non la vittima passivamente arrabbiata che dichiara "non è giusto" e spera nella pietà.

Ma c'è un'importante alternativa da non perdere. Questa pressione può produrre molto calore e la compressione ti riduce a un singolo punto. Questo catalizzerà la sequenza 3142. Per cui 1, l'anima, è ora nell'equazione.

Ora pensa al sutra dell'Acquario - " Quando è il momento, agisci e la pressione si spegnerà. " Ciò implica un evento autoiniziale.

2 è il tempo finito, 4 è il momento presente. Le loro qualità del tempo karmico stanno facendo pressione sul 3. E quando la pressione del tempo di 2 e 4 è su di te, allora agisci. L'azione è 3. E con questa azione la pressione del tempo 2 e del tempo 4 sarà disattivata e le loro qualità si trasformeranno. La domanda sarà se questo spostamento verrà come una reazione (karmica). Oppure "agisci per non reagire" (YB). In reazione la paralisi del 4 diventerà più forte (più rigida) e l'impotenza del 2 ti affonderà sempre più in profondità nella desolazione e nella disperazione.

Con la giusta azione i 3 possono espandersi e dare spazio all'anima.

La giusta azione è il Dharma. Qualunque cosa tu faccia nella tua vita che dia spazio all'anima è il Dharma. Un'azione che si espande dall'interno. Quello spazio aperto in modo da poter respirare di nuovo.

In reazione espandi la tua lista di nemici. In reazione nutrite la fiamma della disperazione. In reazione esponi la tua impotenza. In reazione, ti stai semplicemente chiudendo ulteriormente nella prigione da cui stai cercando di scappare. Eppure nulla di tutto ciò ti sarà evidente.

La giusta azione è un'espansione che ti occupa nell'affermare e rafforzare l'anima. Ricorda che anche un'azione falsa, secondo la legge di causa ed effetto, produrrà comunque un effetto. Quindi, fare ciò che sai che è giusto, che tu ti senta motivato o meno, servirà comunque da catalizzatore e creerà uno spazio in cui l'anima può abitare e crescere. Si chiama "creare uno stampo per la tua anima" (YB).

Quando il 2 e il 4 stanno trascinando il 3 in "depressione fredda". Quindi è fondamentale far funzionare i 3 per l'anima. Ama essere occupato. Ma puoi dirigerlo a essere impegnato per conto dell'anima.

'Oh mia mente positiva - lascia da parte tutte le altre cose. Espandi e rinforza l'anima sulla sua strada per la coscienza. Lascia da parte tutte le altre cose. "

“Io sono, esisto, ho il diritto di esistere, Io sono e mi piace che io sia. Vivo, ho il diritto di essere felice, vivrò felice, sono qui e sono felice di essere qui - in questa forma, in questa incarnazione, ora. ”

In altre parole, la mente positiva non ha bisogno di aspettare che il 2 e il 4 siano in buone condizioni.

Piuttosto può essere addestrata verso l'1, l'anima, e in questo modo guidare la mente negativa, 2 e la mente neutra, 4, verso un nuovo e diverso, modo di essere.

Quando il 3 guiderà la mente negativa, 2, verso la vera natura del suo dolore, cioè un desiderio di appartenere a ciò a cui già appartiene: l'infinito. E poi i 3 possono chiedere alla neutralità del cuore, 4, di portare le sue benedizioni e di rivelare le sue verità. *Quando questo desiderio infinito puro e la semplicità del cuore aperto e fiducioso si radunano sopra e intorno alla mente positiva, 3. La scelta senza scelta diventa un comando interiore che avvia una rivoluzione del tuo essere* . E fai felicemente ed entusiasticamente quello che è tuo, quello che solo tu puoi fare. Possa questa scelta essere tua nel 2020 = 4.”

Shiv Charan Singh



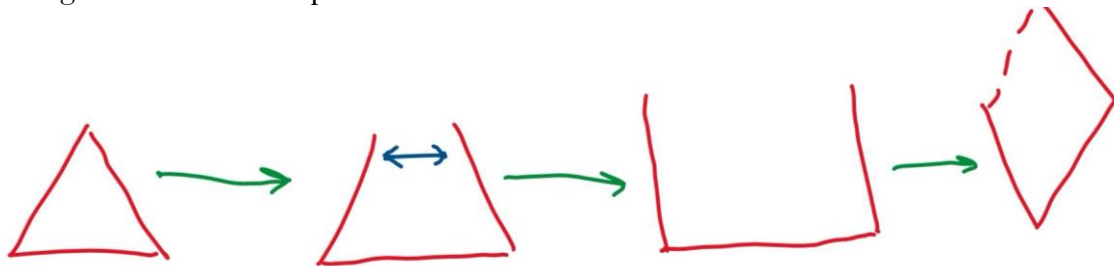
$2 + 0 + 2 + 0 = 4$: Sangat è la 4a dimensione di Shiv Charan Singh

"L'atteggiamento neutrale è la gioia di Dio. "

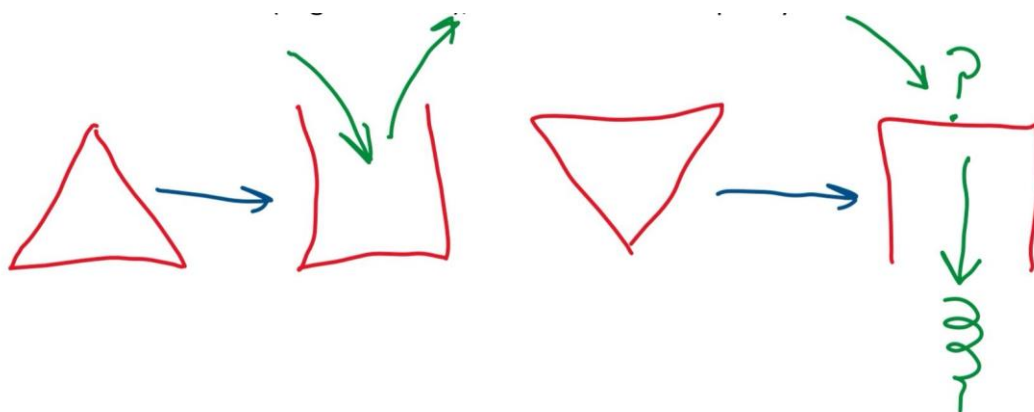
Yogi Bhajan, 13 gennaio 1972

Nota: questa non è una profezia. Solo parole di contemplazione per l'anno 2020.

Passare dal 2019 al 2020 porta la nostra attenzione e la nostra energia da 3 ($2 + 0 + 1 + 9 = 1 + 2 = 3$) a 4 ($2 + 0 + 2 + 0 = 4$). Questo può essere rappresentato dal modo in cui un triangolo diventa un quadrato.



La forma presa da 4 punti rende possibili molti più movimenti. Anche quando i lati rimangono della stessa lunghezza, è ancora possibile realizzare molte forme su 4 lati. Il numero 4 porta quindi aperture, possibilità, opportunità. Può essere un sollievo, un sentimento di libertà. O una rottura inquietante in ciò che è familiare, lasciandoti in uno stato di incertezza e una tendenza alla paralisi al fine di mantenere un falso senso di sicurezza. Può essere doloroso liberarti da una posizione fissa. Tuttavia, il passaggio al 4 ti mette delicatamente di fronte al lasciarti alle spalle queste false strutture. Se questa apertura viene fatta verso il Sé superiore, verso una coscienza più ampia, allora diventa un calice di ricezione e condivisione. Mentre se questa apertura è verso il sé inferiore, allora rischiamo di cadere in un abisso, nel piano subconscio del 2 (la mente negativa), dove non c'è ricettività.



L'apertura verso il 4 è interna. Il cuore si apre ai suoi segreti interiori. È una rivoluzione interna in cui ti rendi nudo. Non si sta esponendo al mondo che ti circonda. Qualunque cosa sia stata sigillata, anche alla vostra attenzione, convenientemente sepolta nel subconscio, sarà offerta per dissoluzione dalla coscienza. È una possibilità che viene dalla mente neutrale.

Nella lingua dei numeri, l'anno 2020 si riduce al numero 4 (2 + 2). Secondo la Spiritual Science of Applied Numerology, il numero 4 si riferisce alla mente neutrale. La mente neutra ci dà la capacità di funzionare nella vita, essendo libera dagli effetti di molteplici influenze che condizionano le nostre decisioni e risposte al mondo. Influenze come la vergogna, la colpa e la rabbia che si basano sulla nostra storia passata, aspettative, speranze, pressione sociale, media, attaccamenti, paure, necessità di approvazione, modelli di dipendenza e persino cose come il clima, la stagione, i movimenti planetari, le attrazioni e le distrazioni che ci circondano e molto altro.

Neutro non significa che non vi sia alcuna differenziazione, o che tutte le cose debbano essere viste e trattate come uguali o con lo stesso valore. Il neutro non assegna alcun valore specifico a cose, eventi, ora del giorno, forme o colori, persone, ecc. Incontra e abbraccia tutto così com'è. Pienamente consapevole della diversità della creazione in tutte le sue particolarità. Senza dare eccessiva importanza a nulla. Tuttavia, la mente neutrale riconosce la priorità del momento e sceglie consapevolmente di affrontare l'inevitabile. E si impegna con tutto il cuore. La neutralità ti consente di essere libero dall'attaccamento, pienamente in grado di prendere decisioni intuitivamente informate, pur essendo libero dalla paura delle conseguenze.

La neutralità equa è uno stato dinamico di non attaccamento, che si trova tra attaccamento e distacco. È uno stato dell'essere che ti libera dagli attaccamenti e ti permette di essere onesto; percepire la realtà e viverci. È impossibile rimanere attivamente nello stato di neutralità senza essere anche in una fiducia consapevole e perpetua, che è anche la vera natura della preghiera. Altrimenti, la tua neutralità diventa uno stato di insensibilità e apatia, congelata, distaccata e paralizzata. Oppure si trasforma in dubbio tremolante, incertezza e confusione, dove l'esitazione diventa la solita reazione alla vita.

C'è una vocina nel tuo cuore che vuole essere ascoltata. È una voce che vuole guidarti oltre il mondo limitato della personalità individuale (l'ego) verso la coscienza della comunità. È una voce che dice "noi", non "io". L'appello, l'appello, alla comunità ci allontana da una vita basata sull'acquisizione e sull'avere. Verso una vita di dare e condividere. Il cuore umano è una Coppa di preghiera, attraverso la quale si dà e si dà veramente il dare e il ricevere.

Nota: stiamo parlando del chakra del cuore, non del cuore come organo.

La comunità spirituale (la Sangat), come il cuore interiore, è il crogiolo; il calice, in cui si fondono l'anima umana nascente e lo Spirito divino discendente, per dare vita al nuovo essere umano, l'essere di luce.

È nella Sangat che si incontrano l'animale e l'angelo. La consapevolezza della comunità è un ambiente in cui prevale e prevale la Verità.

La neutralità e la connessione interiore al "noi" assicurano che la tua percezione sia illuminata dalla luce della verità, la luce della coscienza. La realtà diventa il fondamento di tutte le tue decisioni. È il luogo dell'onestà, della sincerità, dell'autenticità, della realtà e della verità.

Puoi definire il tuo cuore come aperto o chiuso. Tuttavia, questo è il posto in cui abbracci tutta l'umanità. Dove senti l'amore di tutti e il dolore di tutti. Tuttavia, se neghi, opprimi o intorpidisci il dolore, fai lo stesso con amore. Di conseguenza, non esiste più alcuna base per la vita umana, ma solo per una vita basata su impulso, istinto, desiderio e soddisfazione di sé individuali. Ora è l'umano in te che può incontrare, connettere e risvegliare l'umano negli altri. È l'umano in te che può guarire le ferite umane degli altri. Allo stesso modo, è l'umanità degli altri che ti risveglia alla tua vera identità e ti ispira a correre il rischio di aprirti e renderti vulnerabile, e di amare e condividere l'amore.

Cadere nel cuore è innamorarsi. Cadere nel cuore è entrare in un dominio incerto e sconosciuto. Cadere nel cuore è fare appello alle tue possibilità interiori. Cadere nel cuore è ciò che attrae opportunità. È un posto dove "essere" e non "fare". Quindi una nuova qualità di azione nasce dallo stato dell'essere. Il cuore è come il bocciolo di un fiore, mentre la linea dell'arco (l'alone) è come il fiore aperto.

Ci sono molti modi in cui puoi rimanere nel cuore. In un ritiro interiore, verso il bottone del cuore, per chiuderti, fermarti, perdere ogni sentimento, concentrarti, connetterti con te stesso, stare insieme. Un ritiro alla fonte della verità interiore. La fonte della tua umanità. L'ignoto interiore. Il possibile io. La fonte di tutta la poesia.

La poesia è il bocciolo del risveglio. La voce calma parla in una lingua diversa da quella della mente razionale. È la voce del bambino (cfr Yogi Bhanan con questa voce): non il figlio ferito di questa vita, ma il vero bambino, il figlio dello spirito; l'eterno bambino che è libero da tutte le storie che si basano su un'identificazione falsa e temporanea. Il bambino che sa essere nel momento perpetuo.

Cadere nel cuore: questa è una grande rivoluzione che può portare alla rivelazione. Tuttavia, può anche essere un viaggio di rivolta sociale e rivolte che porta

solo a problemi. Una decostruzione delle norme sociali può essere il fondamento della liberazione, ma anche una rottura che porta all'anarchia. Quando è evidente che la nave sta affondando, il capitano grida "ogni uomo per sé stesso" (scappa!). Lo spirito della comunità umana è di rimanere a galla. Portare galleggiabilità alla coscienza collettiva.

Rivediamo, e un po' più in profondità, la natura della Sangat:

"Sangat designa questa congregazione di affetto, che può lavorare per la liberazione. "
Yogi Bhajan

La Sangat è un test di realtà, un ambiente per risvegliare la mente neutrale, un incontro in cui "siamo noi e siamo Dio" (hamī ham brahm ham) diventa un'esperienza vissuta direttamente e dove la verità si sviluppa in modo naturale. Sangat significa riunirsi in una congregazione, riunirsi per sviluppare un sentimento di unità. Sii 1 nello spirito. È tempo di focalizzare la tua intenzione di stare insieme, cantare insieme, meditare insieme, mangiare insieme, stare insieme.

La coscienza della Sangat è il risultato naturale della coscienza interiore del "noi". Può essere descritto in diversi modi: un incontro informale; uno stato altruistico di interesse; essere in contatto con gli altri come un invito e non come una richiesta; un'indagine, non un'analisi; essere curiosi e non mettere in discussione; essere in contatto senza essere invadente; tenere senza aggrapparsi; essere interessato senza guardare; essere immediatamente disponibile.

Partecipa attraverso il servizio:

fai parte della specie umana, per la quale la partecipazione ha un significato. La partecipazione consente un flusso, un dare e un ricevere. Si tratta di partecipare all'umanità, non solo di partecipare all'industria di consumo, al turismo, all'intrattenimento, allo shopping, ai giochi da casinò, ecc. Potresti chiamare tutto "partecipare alla maya". Piuttosto, si tratta di partecipare all'interazione umana, alle relazioni umane, allo sviluppo umano, all'evoluzione. Partecipa allo spiegamento del potenziale umano reale. Questo non è necessariamente ciò che viene evidenziato nell'acquisizione materiale o sociale o nella ricerca della fama; nella ricchezza, la corsa al vantaggio sugli altri, la promozione al lavoro, l'acquisizione di una nuova auto o una casa più grande, o qualsiasi altra cosa che promuova direttamente o indirettamente la sensazione della propria importanza.

Il valore di ciò che ci rende umani, non solo animali, è il dare. E il valore del dono deriva dal fatto che è fatto senza interesse personale. Il servizio disinteressato (seva) richiede l'investimento attivo della mente neutrale. Il Seva è una meditazione in sé. È un calice di preghiera. Una chiamata all'ignoto in sé, attraverso il cuore interiore, verso la realizzazione dell'impossibile. Porta ciò che sembra non disponibile; soddisfare le

esigenze da una scorta infinita. Il calice di preghiera apre il flusso in modo che il Divino possa dare attraverso di noi. Dio è il vero donatore. Pertanto, dare è divino. Il Seva neutralizza i numerosi problemi della mente che derivano dall'importanza di "me, me, me" (non mi piace / non voglio, non mi piace, ecc.) E li trasforma in accordo con il significato di "Noi in me". È la consapevolezza profondamente intuitiva che il dolore dell'altro sia anche il tuo dolore, che il beneficio dell'altro sia anche il tuo beneficio, che la gioia dell'altro sia anche la tua gioia.

Avremo sempre bisogno della preghiera del Seva, così come della preghiera del seva.

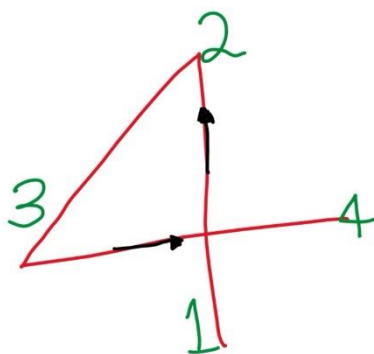
Non è il momento di aspettare che accada la comunità. O essere impegnato a cercare la tua comunità. Ora è il momento di costruire una comunità. Chiediti, non cosa posso ottenere dalla comunità, ma cosa posso offrire, cosa posso portare.

Ovunque identifichi un'esigenza, un'assenza o una mancanza. Dal momento che è venuto alla tua coscienza, allora sei tu che sei chiamato ad affrontarlo. E quando sembra impossibile, puoi almeno offrire una preghiera.

Connettiti con gli altri da una coscienza di comunità. Abbiamo molto più in comune delle differenze che tendiamo a sottolineare. Siamo creati dagli stessi 5 elementi, respiriamo la stessa aria, abitiamo nello stesso campo magnetico planetario, il nostro sangue e le nostre ossa hanno lo stesso colore, camminiamo sullo stesso pianeta e condividiamo le stesse risorse. Vediamo gli stessi colori dell'arcobaleno, quindi perché non vediamo la stessa essenza che brilla attraverso gli occhi di tutti. Il tempio dell'era dell'Acquario è la Sangat. Ogni anima è un mattone. È supportato dalla consapevolezza del Seva, dalla preghiera e dalla fiducia che riponi nella tua preghiera.

Un assaggio di numerologia extra:

Il diagramma seguente formatta il percorso verso il numero 4, e in particolare il modo in cui deve passare due volte attraverso il 2, il che è particolarmente significativo in un anno come il 2020 in cui il 2 è presente 2 volte.



Il primo incontro di 2 è nel passaggio da 1 a 2, che attraversa la linea da 3 a 4. Un primo segno di ciò che accadrà. L'innocenza è una qualità dei 2 che può fungere da password per andare avanti. Altrimenti, il 3 rafforzerà la negatività subconscia e bloccherà la progressione dell'anima, l'1.

Il secondo incontro con il 2 è quando il 3 cerca di portare l'anima, l'1, per raggiungere il 4. Da quel momento in poi l'innocenza unita all'asserzione della propria vera identità sarà la chiave che apre la porta. cuore interiore.

Sii fedele al tuo vero io interiore

Nel Mul Mantra di Gurū Nānak, il 4 ° stadio è sat nām, che significa "vera identità". Quando sei autentico e sincero, allora sei vero. Dio è la verità e la verità è Dio. L'autenticità si trova molto vicino alla divinità. Non è facile essere sinceri. Né di conoscere la verità di una situazione, in ogni momento. Tuttavia, la voce interiore usa il principio negativo per avvisarti di ciò che non è vero. Pertanto, l'uso corretto della mente negativa (2) ti aiuterà a essere sincero.

Solo la mente negativa è progettata per identificare problemi e ostacoli. Ma quando questi sono messi alla luce della realtà, nella verità del cuore, allora non sono più visti come problemi. Ogni sfida è piuttosto un momento di opportunità ricco di possibilità.

La mente negativa costituisce le radici innocenti del nostro desiderio e il puro istinto che nega l'impuro. La sua virtù è obbedire alla chiamata innocente, il grido dell'anima, che scorre come l'acqua e trova la sua strada verso l'oceano allontanandosi dagli ostacoli per trovare la sua cavità naturale.

La preghiera e il Seva possono servire per estrarre il flusso di emozioni dal regno subconscio, istintivo e organico della mente negativa e per spostarlo nel regno intuitivamente cosciente della devozione attraverso il cuore.

Il doppio negativo: $2 + 2$ o $2 \times 2 = 4$

È tempo di prestare attenzione alla tensione del 2.

L'anno 2020 contiene ovviamente il doppio del numero 2. Questi saranno ulteriormente amplificati o oscurati dal doppio 0 (zero) che è anche presente. Il 2 rappresenta la mente negativa e può avere un grande potere di movimento, di messa in moto. Il "desiderio di appartenere" può diventare un'emozione verso la devozione. Altrimenti, diventa uno stato disperato e implorante con cui scendiamo per affogare nel buco nero di disperazione, impotenza e depressione.

Il doppio 2 può portare a un raddoppio della dualità, una divisione più profonda della crescente polarizzazione che è sempre più presente in molte regioni del nostro mondo collettivo. Può anche portare un desiderio intenso e insopportabile, un fossato senza fondo di fredda depressione, un sentimento di mancanza che non conosce soddisfazione.

Prima o poi c'è una forte sensazione in te che non vuoi che le cose continuino così. Una versione ingenua di questo sarebbe "Non voglio più vivere". Ma ciò che significa veramente è che "non voglio più vivere così e non so ancora come voglio vivere". Questa è la voce delle figlie dell'umanità che aspirano a essere ascoltate e che dovrebbero essere.

Ma attraverso il 2 stesso, può darsi che rimanga permanentemente nello stato mentale di essere contro qualcosa o qualcuno - questi sono i movimenti "anti". Facciamo una campagna e gridiamo contro tutto ciò a cui ci opponiamo. Mentre il 4 ci chiede di concentrarci su ciò a cui siamo destinati.

Da qui la necessità di un risveglio, in preghiera, di "noi in me". La coppa che può contenere anche la separazione più lontana e le parti più disparate di sé e della società e portare una maggiore unità. Questo è il motivo per cui diciamo "cadi nel tuo cuore, non lasciar cadere il tuo cuore". Richiede ricordare, con costante disciplina interiore. $1 + 2 + 3 + 4 = 10$. Pertanto, la preghiera può generare qualcosa di straordinariamente maggiore della somma delle sue parti. Manifestazioni collettive, marce di protesta e rivolte per le strade del mondo, sebbene piene di pericoli e illusioni, possono anche portare a cambiamenti che altrimenti sembrerebbero impossibili. È la voce di "noi" che dice "basta, non la vogliamo più". C'è un avvertimento qui: il sentimento di tradimento alimenta la rabbia e qualsiasi azione nata dalla rabbia, dalla vittimizzazione e dal rimprovero tende a fallire alla fine. Porta a delusione, ulteriore depressione e strategie che rafforzano la separazione e la dualità. A differenza di una chiamata a unire e intraprendere azioni collettive efficaci per un cambiamento significativo. Possiamo essere più efficaci nell'aprire la porta alla quarta dimensione (il "noi"), attraverso momenti di solidarietà nella preghiera silenziosa, nonché azioni in strada per venire in aiuto di coloro che ne hanno bisogno (come questo accade nelle strade del Libano, dell'Iran e di altri paesi in cui lo stato o il governo falliscono).

Non è più tempo di imporre cariche e aumentare la tensione e la separazione nella dualità. Lanciare pietre alla polizia o ai soldati per strada. È piuttosto tempo di portare loro dei regali, di tenere le mani e di pregare per il loro risveglio, per i loro figli. L'associazione di 4 con la preghiera ci ricorda che è anche il numero di miracoli. Che qualcosa può nascere dal nulla. Grazie al suo miracolo, 2×2 o $2 + 2 = 4$, uno 2 può cancellare l'altro 2 in un modo che si eleva e si trasforma.

Il desiderio di essere senza desiderio.

Dubbio.

Non sopportare solo l'insopportabile: trasformalo attraverso la preghiera.

Non accettare solo l'inaccettabile: trasformalo con il Seva.

Non rassegnarti a tollerare l'intollerabile: rivolgiti al "noi" collettivo e dissolvilo confidando nel miracolo del cuore.

Di 'no all'approccio "anti": diventa qualcosa.

L'uso consapevole del potere del "no", chiamato anche "know-how del no", è dominato dalla negazione della negazione. Di "no" a "no" che nega "noi". Ascolta il "no" che dice "né questo né questo".

E in questo modo, trova la verità.

Gurū Nānak ha detto 1 in tutto. E il suo stesso nome è un promemoria del doppio negativo. Non dire mai no a 1 (nā na ek). Tutti fanno parte di The One. Poiché ne facciamo parte, siamo chiamati a partecipare. E, ancora, Sangat (comunità), preghiera e Seva sono la strada.

Gurū Nānak ha anche lanciato un potente appello a partecipare all'umanità in una linea della sua composizione, il Japji:

āī panthī sagal jamātī man jītē jag jīt

Una traduzione di sintesi, con diversi livelli di significato, potrebbe essere:

"Vieni, oh viaggiatore (unisciti) a tutti (i tuoi) come (umanità) ...
(in questo modo), conquista la mente per conquistare (vincere e avere successo) nel mondo
(per attraversare l'oceano di tempo e spazio, la maya) "

Grazie alla coscienza della comunità umana, al di là del pensiero settario, sii vittorioso nella tua mente, per essere vittorioso nel mondo. Non essere vittorioso come se "governassi il mondo". Ma vittorioso nell'attraversare Maya. Vittorioso nella trasformazione del karma in dharma. Vittorioso diventando libero e libero dall'influenza delle polarità. Vittorioso entrando nel quarto stato, nella quarta dimensione e realizzando il tuo Destino. È la benedizione della coscienza del Sangat.

May you fall fully into your heart
May you know the cup of love
May you experience the vibration of the One
Deep within your inner being
May your cup overflow in abundance
To become service to the light of truth

In all living beings and all of nature
May our unity prevail over our duality
Let us awake and embrace
Let us stop, breath, feel and be
And the trust the unity of humanity

SCS

Possa tu cadere completamente nel tuo cuore
Che tu possa conoscere la coppa dell'amore
Che tu possa sperimentare la vibrazione dell'Uno
nel profondo del tuo essere interiore
Possa la tua tazza traboccare in abbondanza
per diventare servizio alla luce della verità
in tutti gli esseri viventi e in tutta la natura
Possa la nostra unità prevalere sulla nostra dualità
Lasciaci svegliare e abbracciarci
Lasciaci fermare, respirare, sentire ed essere
e la fiducia nell'unità dell'umanità

SCS