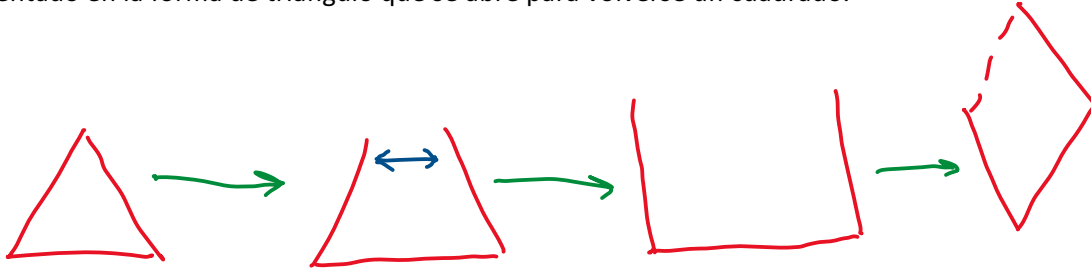


## 2020 = 4 – Sangat es la 4ta Dimensión

*‘La actitud neutral es la alegría de Dios’ Yogi Bajan, 13 de enero de 1972*

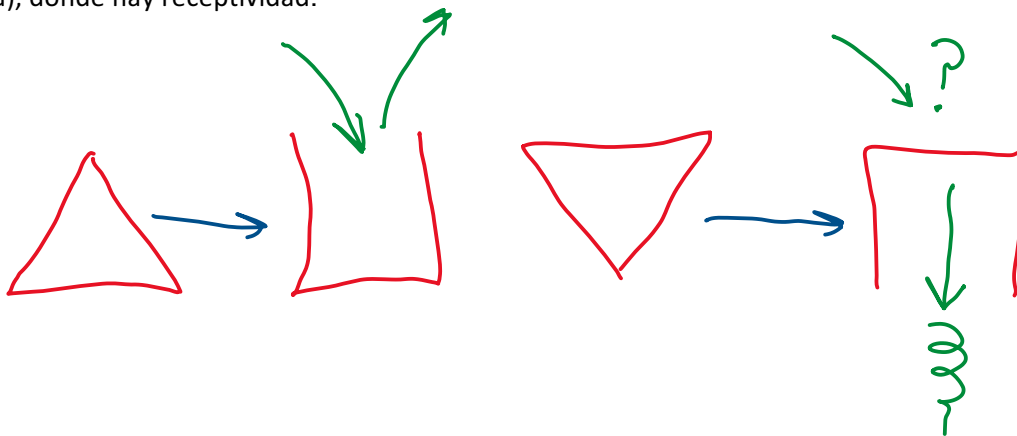
*Esto no es una profecía. Simplemente unas palabras de contemplación para año 2020.*

Pasar del 2019 al 2020 aleja la atención y la energía del 3 (2019 = 12 = 3). Hacia el 4 (2020 = 4). Esto puede ser representado en la forma de triángulo que se abre para volverse un cuadrado.



La forma de 4 puntos permite más movimiento. Aunque los lados permanezcan del mismo largo, sigue siendo posible hacer muchas formas de 4 lados. Así, el número 4 trae apertura, posibilidades y oportunidades. Puede traer alivio y sentido de libertad. O un perturbador colapso de lo familiar, dejándote en la incertidumbre y con una tendencia a paralizarte para mantener una falsa sensación de seguridad. Puede ser doloroso liberarte de una posición fija. Sin embargo, el cambio al 4 te confronta suavemente a dejar detrás las estructuras falsas.

Si esta apertura es hacia el ser superior, a una mayor consciencia, se vuelve una copa de recibir y compartir. Si la apertura es hacia abajo, al ser inferior, existe el riesgo de caer en el abismo, al dominio subconsciente del 2 (mente negativa), donde hay receptividad.



La apertura hacia el 4 es una apertura interna. El corazón se abre hacia sus secretos interiores. Es una revolución interna donde te quedas desnudo ante ti mismo. No es una exposición al mundo que te rodea. Lo que sea que haya estado bloqueado incluso de tu propia atención, enterrado convenientemente en el subconsciente, se ofrecerá para ser disuelto a través de la consciencia. Esta es la posibilidad que viene con la mente neutral.

En el lenguaje de los números, el año 2020 da como suma el número 4 (2+2). En la Ciencia Espiritual de la Numerología Aplicada, el número 4 se conoce como la mente neutral. La mente neutral te da la habilidad de funcionar en la vida libre de los efectos de las múltiples influencias que condicionan nuestras decisiones en y en respuesta al mundo. Influencias tales como la vergüenza, la culpa y la rabia basadas en nuestra historia del pasado, expectativas, esperanzas, presión social, social-media, apegos, miedos, necesidad de aprobación, patrones adictivos, e incluso cosas como el clima, la temporada, los movimientos planetarios, las atracciones y distracciones que nos rodean, y mucho más.

Neutral no significa que no haya diferenciación, o que todas las cosas deben ser vistas y tratadas como si fueran lo mismo, o como si tuvieran el mismo valor. Lo neutral no da un valor específico a las cosas, hechos, momentos del día, formas o colores, personas, etc. Lo encuentra y abarca todo tal cuál es. Totalmente consciente de las diferencias en la diversidad de la creación. Sin dar indebida importancia a nada. Aun así, la Mente Neutral reconoce la prioridad del momento y elige conscientemente ocuparse de lo inevitable. Comprometido a ello con todo el corazón.

La neutralidad te permite estar libre de apegos, completamente capaz de tomar decisiones informadas intuitivamente, y a la vez ser libre del miedo a las consecuencias.

La verdadera neutralidad es un estado dinámico de no apego, que se ubica entre el apego y el desapego. Es un estado del ser que te libera de los apegos y te permite ser honesto, para percibir la realidad y vivirla tal cual es. Es imposible permanecer activamente en la mente neutral sin ser consciente y estar en confianza perpetua, lo que a su vez es la verdadera naturaleza de la plegaria. De lo contrario, tu neutralidad se convertirá en un estado de insensibilidad y apatía congelado, despegado, paralizado. O se transformará en una duda temblorosa, en incertidumbre y confusión, desde donde la vacilación es la reacción estándar a la vida.

Hay una pequeña voz en tu corazón que quiere ser oída. Es la voz que quiere llevarte mas allá del limitado mundo de la personalidad individual (ego) hacia la consciencia comunitaria. Es la voz que dice “nosotros” en lugar de “yo”. La llamada de la comunidad es alejarse de una vida basada en tener y obtener. Hacia una vida de dar y compartir. El corazón humano es una copa de oración a través de la cuál todo dar y recibir tienen lugar.

*Nota: hablamos del chakra del corazón, no del órgano corazón*

La comunidad espiritual (Sangat), como el corazón interior, es el crisol; el cáliz dentro del cuál se funden el alma humana que asciende y el espíritu divino que desciende, para dar nacimiento al nuevo humano, un ser de luz.

El animal y el ángel se encuentran en sangat. La consciencia comunitaria es un ambiente donde la verdad prevalece/triunfa.

La neutralidad y la conexión interna con “nosotros” aseguran que tu percepción está iluminada por la luz de la verdad, la luz de la consciencia. La realidad se convierte en la base de todas tus decisiones. Es un lugar de honestidad, sinceridad, autenticidad, realidad y verdad.

Ya sea que definas tu corazón como cerrado o abierto. Aun así, es el lugar en donde abarcas toda la humanidad. Donde sientes el amor de todos y el dolor de todos. Negado, oprimido o anestesiado, el dolor tendrá el mismo efecto en el amor. Desde ahí no hay un base para la vida humana, sino sólo para una vida basada en el impulso individual, el instinto, el deseo y la satisfacción personal. Es el humano en ti el que puede encontrar, conectar y despertar el humano en los otros. Es el humano en ti el que puede sanar las heridas humanas en los demás. Así como es el humano en los demás quién te despierta a tu verdadera identidad y te inspira a correr el riesgo de estar abierto y vulnerable, a ser amado y a compartir el amor.

Caer en el corazón es caer en el amor. Caer en el corazón es entrar en un reino incierto y desconocido. Caer en el corazón es invocar tus posibilidades internas. Caer en el corazón es lo que atrae las oportunidades. Es un lugar para ‘ser’ no para ‘hacer’. Así, una nueva cualidad de acción nacerá del estado de ser. El corazón es como el capullo de una flor, tal como la línea de arco (halo) es la flor abierta.

Puedes suspenderte en el corazón de diferentes maneras. Retirándote interiormente en el capullo del corazón para cerrarte, para apagarte, para dejar de sentir, o para re-centrarte, conectar con el ser, reunirte a ti mismo. Retirarte a la fuente de la verdad interior. La fuente de tu humanidad. Tu desconocido interior. El posible ser. La fuente de poesía.

La poesía es el capullo del despertar. La tranquila voz habla en una lengua distinta a la de la mente racional. Es la voz del niño. No el niño herido de esta vida. El verdadero niño. El niño del espíritu. El niño eterno para el cuál la tierra es la madre y el cielo es el padre. El niño que está libre de las historias basadas en una identificación falsa y temporal. El niño que sabe cómo estar en el momento perpetuo.

Caer en el corazón es una revolución hermosa que puede llevar a una revelación.

Sin embargo, romper el triángulo puede ser también un viaje de revuelta social y disturbios que no conducen a nada más que a problemas. La deconstrucción de las normas sociales puede ser el cimiento de la liberación o un colapso que lleva a la anarquía. Cuando es evidente que el barco se está hundiendo, el capitán grita ‘cada hombre por sí mismo’ (sálvese quien pueda). El espíritu de la comunidad humana es mantenerse a flote los unos a los otros. Brindar a la consciencia colectiva la capacidad de flotar.

***Visitemos otra vez, y un poco más profundamente, la naturaleza del sangat:***

*‘Sangat significa congregación de afecto que puede trabajar por la liberación’ YB*

Sangat es un chequeo de realidad, un ambiente dónde despertar la mente neutral, una reunión dónde ‘Nosotros somos Nosotros y Nosotros somos Dios’ (*Hummee Hum Brahm Hum*) se convierte en una experiencia vivida directamente y dónde la verdad se desarrolla de forma natural.

Sangat significa congregarse, reunirse y desarrollar un sentido de unidad. 1 en espíritu. Es momento de enfocar tu intención para estar juntos, cantar juntos, meditar juntos, comer juntos, estar juntos.

La consciencia de sangat es un resultado natural de la consciencia interior del 'nosotros'. Se puede describir de muchas maneras.

Una posesión sin forma, un estado de interés desinteresado, estar en contacto con los demás como una invitación en vez de una demanda, preguntar en vez de analizar, tener curiosidad en vez de interrogar, contacto sin intrusión, sostener en vez de agarrarse, interés sin buscar algo, disponible sin expectativas.

### **Participación a través del servicio:**

Eres parte de la raza humana, por lo tanto, participar tiene sentido. La participación facilita un flujo, un dar y recibir. Estamos hablando de participar en la humanidad. No es la simple participación en la industria consumista, el turismo, el ser espectador, el escaparate, apostar en el casino, y demás. A todo eso podemos llamarlo participación en Maya. En cambio, estamos hablando de la participación en la interacción humana, relaciones humanas, desarrollo humano y evolución.

Participación en el desarrollo del verdadero potencial humano. Esto no destaca necesariamente en cuanto a ganancia o fama social o material, riqueza, ganar por encima de otros, a una promoción laboral, tener una casa o un coche mas grande, o nada que directa o indirectamente promueva la importancia personal.

El valor de lo que nos hace humanos y no simples animales, es el dar. Y el valor más alto del dar es cuando lo hacemos sin interés propio. El servicio desinteresado (Seva) requiere la participación activa de la mente neutral. Hacer seva es una meditación en sí misma. Es una copa de plegaria. Una llamada al desconocido interior, a través del corazón interno, para conseguir lo imposible. Para proporcionar aquello que parece no estar disponible. Para afrontar las necesidades desde un proveedor infinito. La copa de la plegaria se abre al flujo para que lo Divino pueda dar a través nuestro. Dios es el verdadero dador, por lo tanto, dar es divino. Seva neutraliza muchos de los problemas de la mente basados en la importancia personal de 'yo, yo, yo' (quiero/no quiero, me gusta/no me gusta, etc.) y los transforma en sintonía con el sentido de 'nosotros-en-mi'. Es una consciencia profundamente intuitiva que el dolor del otro es también tu dolor, que el beneficio del otro es también tu beneficio, que la alegría del otro es también tu alegría.

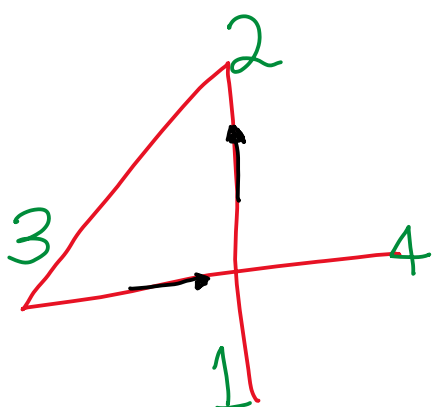
Siempre será necesaria la plegaria del Seva, como así también el Seva de la plegaria.

No es momento para esperar que la comunidad suceda. Tampoco para estar ocupado buscando tu comunidad. Es el momento para construir la comunidad. Para preguntarte a ti mismo, no qué puedo obtener de la comunidad, sino qué puedo ofrecer, qué puedo traer. Allí donde identifiques una necesidad, una grieta o la falta de algo, ya que ha llegado a tu consciencia, eres tú quién está llamado a abordarlo. Y cuando parezca imposible, entonces, al menos, ofrece una plegaria.

Relacionarse con los demás desde una consciencia comunitaria. Tenemos mucho más en común que las diferencias que solemos resaltar. Estamos hechos de los mismos 5 elementos, respiramos el mismo aire, habitamos el mismo campo magnético, nuestra sangre y nuestros huesos son del mismo color, caminamos sobre el mismo planeta y compartimos los mismos recursos. Vemos los mismos colores en el arcoíris, entonces, ¿por qué no vemos también la misma esencia brillando a través de los ojos de los demás? El templo de la Era de Acuario es sangat. Cada alma es un ladrillo. Está sostenido por la consciencia de seva, la plegaria, y la confianza que pones en tu oración.

### **Un poco de numerología extra:**

El siguiente diagrama ilustra una forma del camino al 4, y sobretodo cómo debe pasar por el 2 dos veces, lo cual es significativo en un año como 2020 donde el 2 está presente 2 veces.



*La primera visita al 2 es del 1 al 2.*

*Se cruza la línea del 3 al 4. Una señal de lo que está por venir. La inocencia es una cualidad del 2 que puede servir como contraseña para avanzar.*

*De otro modo, el 3 reforzará la negatividad subconsciente, bloqueando el avance del alma, 1.*

*El segundo encuentro con el 2 es cuando el 3 intenta llevar el alma, 1, para alcanzar el 4.*

*Ahora la inocencia combinada con la afirmación de tu verdadera identidad serán las llaves para abrir la puerta de tu corazón.*

## **Sé verdadero a tu verdadero ser interior**

En el Mul Mantra de Guru Naanak, la 4 etapa del mantra es Sat Naam. Quiere decir Identidad Verdadera. Cuando eres sincero, eres verdadero. Dios es verdadero y la verdad es Dios. La Veracidad es amiga de la Devoción. No es fácil ser verdadero. Y no es fácil saber la verdad de cada situación en cada momento. Sin embargo, la voz interior usa el principio negativo para alertarte de lo que no es verdad. De tal manera, el uso correcto de la mente negativa (2) te servirá para ser verdadero.

La mente negativa sola está diseñada para identificar problemas y obstáculos. Pero cuando éstos son mantenidos en la luz de la realidad, en el corazón de la verdad, no se perciben como problemas. Por el contrario, cada desafío es un momento de oportunidad lleno de posibilidades.

La mente negativa es la inocente raíz de nuestro anhelo y el instinto puro que niega lo impuro. Su virtud es obedecer la llamada inocente, el llanto del alma, que fluye como el agua y encuentra su camino al océano rodeando los obstáculos, buscando la brecha natural.

Plegaria y Seva pueden servir para traer el flujo de emociones fuera del subconsciente, instintivo, orgánico dominio de la mente negativa y llevarlo al dominio intuitivamente consciente de la devoción a través del corazón.

### **Doble negativa $2 + 2$ o $2 \times 2 = 4$ .**

Es momento de prestar atención a la tensión del 2.

El año 2020 tiene, obviamente, 2 dos veces. Estos serán amplificados o eclipsados por el doble 0 (cero) que también está presente. El 2 es la mente negativa y puede tener un gran poder de movimiento. El anhelo de pertenecer se puede transformar en emoción para la devoción. De lo contrario, se vuelve un estado desesperado y necesitado por el cuál descendemos y nos ahogamos en el agujero negro de la desesperación, la impotencia y la depresión.

El doble 2 puede dar como resultado la duplicación de la dualidad, una división más profunda en la creciente polarización que está cada vez más presente en muchas áreas de nuestro mundo colectivo. Puede también traer un anhelo insoportablemente intenso, un pozo sin fondo de depresión fría, una sensación de carencia que no conoce satisfacción.

Antes o después surge en ti una fuerte sensación de no querer que las cosas continúen como están. La versión ingenua de esto es "ya no quiero seguir viviendo". Lo que realmente significa es "ya no quiero seguir viviendo así y todavía no sé cómo quiero vivir".

Esa es la voz de las hijas de la humanidad que anhela, y necesita, ser escuchada.

Aunque el 2 puede permanecer siempre en un estado de ánimo en contra de algo o alguien - los movimientos "anti". Hacemos campañas y gritamos contra todas las cosas de las que estamos en contra. Mientras el 4 nos pide que nos centremos en lo que estamos a favor.

De ahí la necesidad de una plegaria que despierte el "nosotros-en-mí". La copa que puede contener incluso la separación más distante, las partes más dispares de uno mismo y de la sociedad, y traer una mayor unión. Por eso decimos "cae en tu corazón y no dejes que tu corazón se caiga". Requiere una constante disciplina interior para recordar.  $1 + 2 + 3 + 4 = 10$

Así, la plegaria puede generar algo que es extraordinariamente mayor que sus partes.

Las manifestaciones colectivas y los disturbios en todo el mundo, aunque también están llenos de peligro y engaño, pueden traer cambios que de otro modo parecerían imposibles. Es la voz del "nosotros" diciendo "hasta aquí - basta". Hay una advertencia aquí, la sensación de traición alimenta la ira y cualquier acción que viene de la ira, la victimización o la culpabilización de otros, tiende a fallar eventualmente. Conduciendo a la decepción, depresión y estrategias que refuerzan la separación y la dualidad. En contraste con la llamada a la unión y a la acción colectiva eficaz hacia cambios significativos. Podemos ser más eficaces en abrir la puerta a la 4ta dimensión (nosotros), a través de momentos de solidaridad con plegarias en silencio, así como con momentos en los que salir a la calle y ayudar a los necesitados (como sucede en las calles del Líbano, Irán y otros países donde el estado/gobierno está fallando).

No es momento de acusar y aumentar la tensión dualista y la separación. No es momento de tirar piedras a la policía y a los soldados en las calles. Sino de traerles regalos, de sostener sus manos, y rezar por su despertar y por sus hijos.

La asociación entre el 4 y la plegaria nos recuerda que es también un número de milagros. Que algo puede nacer de la nada. Por milagro  $2 \times 2$ ,  $2 + 2$ , = 4, puede que un 2 cancele el otro 2 de una forma elevadora y transformadora.

Desea no tener deseos

Duda de la duda

No soportes lo insoportable simplemente - transfórmalo a través de la oración

No aceptes lo inaceptable - transfórmalo a través del seva.

No te resignes a tolerar lo intolerable - tráelo al "nosotros" colectivo y disuélvelo en la confianza del milagro del corazón.

Di no al enfoque "anti" - transfórmalo en "para algo"

La maestría del uso consciente el poder del "no", también llamado el "saber hacer del no", se alcanza a través de la negación de la negación. Decir no al no que niega el "nosotros". Escuchar al no que dice "no a esto y no a aquello"

Y de esa forma encontrar la verdad.

Guru Naanak afirmó el 1 en cada uno. Y su nombre mismo nos recuerda la doble negación. Nunca decir no al 1 (Naa Na Ek). Todos somos parte del Uno. Así como somos parte, somos llamados a participar. Y, una vez más, el sangat (la comunidad), la oración y el seva son el camino.

También Guru Naanak hizo una potente llamada a participar en la humanidad, en una sola línea de su composición Japji:

*Ayee panthi sagal jamati man jeetai jag jeet*

Una breve traducción, con muchos niveles de significado, podría ser:

*"Ven viajero (únete a) todos (tus) seres compañeros (humanidad)  
(de esa forma) conquista tu mente para conquistar (vencer y triunfar en) el mundo  
(cruzar el océano de tiempo y espacio - Maya)"*

A través de la consciencia de la comunidad humana, más allá de todo pensamiento sectario, obtén la victoria sobre tu mente, para obtener victoria en el mundo. No una victoria de "controlar el mundo". Sino la victoria de atravesar la Maya. La victoria de transformar karma en dharma. La victoria de volverte no apegado y libre de la influencia de las polaridades. La victoria de entrar en el 4to estado, la 4ta dimensión, y cumplir tu destino. Esa es la bendición de la consciencia de sangat.

Que caigas completamente en tu corazón

Que conozcas la copa del amor

Que experimentes la vibración del Uno

Profundo en tu ser interior

Que tu copa se rebalse de abundancia

Para convertirte en servicio a la luz de la verdad

En todos los seres vivos y en toda la naturaleza

Que nuestra unidad prevalezca sobre nuestra dualidad

Despertémonos y abracémonos

Detengámonos, respiremos, sintamos y seamos

Y confiemos en la unidad de la humanidad

SCS