

2021: Comunicación: construir puentes, no muros.

Este texto no pretende ser ningún tipo de profecía. Es un comentario reflexivo sobre los temas asociados a los números que el año 2021 trae a nuestras vidas. Corresponde al lector determinar si, y cómo, traducirlos en su propia vida personal y social.

El primer y más obvio cambio numerológico es que el 0 al final de 2020 se reemplaza con un 1 para darnos 2021. Luego, el 20 se convierte en 21, lo que se suma a 3. Y finalmente, el total de 2021 se suma a 5. Ahora echaremos un vistazo a estos números comenzando con el sentido general del año hasta el número 5.

Como los números están presentes durante todo el año, las cualidades compartidas simplemente se pondrán en marcha de la noche a la mañana desde el primer día del año. Algunas personas pueden sentir una conexión inmediata, mientras que para otras pueden sentir un desarrollo lento durante los 365 días completos.

El número de destino colectivo del año. 2021 = 5

Algunas cualidades asociadas al 5 son paradoja, inversión, reversiones, cambio, Comunicación, conexiones, intercambio, Umbral, crepúsculo, Cuerpo físico como cuerpo espiritual. 5 sentidos, 5 elementos. Aprender y aprender cómo aprender. Identidad. Sacrificio. Fruto y cosecha. Balance dinámico.

Este es un año para iniciarte en acciones que te conduzcan a la auto-educación en beneficio de todos. Edúcate a tí mismo y vive desde este sentido interno del ser. Toda la educación exterior es interesante, agradable y útil para una funcionalidad exitosa en el tiempo y el espacio de la Tierra. Pero la prosperidad y la paz más profundas en la vida provienen de la educación sobre uno mismo. Tu experiencia siempre está tratando de enseñarte algo, pero es otro paso para saber realmente qué te está enseñando tu experiencia. En última instancia, el mensaje es sobre tu propia identidad del ser.

Cada momento es una oportunidad de aprendizaje. Todo tu cuerpo es un equipo sensorial para el aprendizaje. En constante transformación. El cuerpo que tenías ayer se ha ido. Sacrificado por el cuerpo que aún tienes que tener. La naturaleza transitoria de la experiencia puede llevarte a sentir la continuidad del yo que está teniendo las diversas experiencias.

Se podría decir que una flor tiene 3 etapas.

4 - El brote. Recogimiento interior. Formación de núcleos. (2020 = 4)

5 - la transición de sacrificio hacia la apertura. Capas de protección exterior desprendiéndose.

Sacrificando el acogedor mundo interior. Un umbral dinámico entre las experiencias internas y externas.

6 - la flor en pleno florecimiento. Arrojando su corazón al mundo. (2022 = 6)

2021 = 5. Un tiempo para explorar esa etapa intermedia entre permanecer en el interior y abrirse a la total vulnerabilidad y asombro.

5 es balance, equilibrio, armonía, el camino del medio.

A lo largo de la historia, quienes ocupaban la línea media han hecho sacrificios transformadores en beneficio de los demás. Aquellos que sintieron un panorama más amplio y un terreno común más fundamental, sin ceder ante la presión de un lado o del otro.

Para encontrar el equilibrio debemos cruzar la línea media una y otra vez. Es un proceso de aprendizaje. Quizás, primero balanceándose hacia los extremos. Luego, eventualmente permaneciendo más cerca del centro. Sin embargo todavía alternando. La naturaleza dinámica de la vida nos recuerda que el equilibrio de la vida también

se mantendrá a través de un proceso dinámico en lugar de estático, que se vuelve rígido. Ser adaptable pero no hasta el punto de perder el equilibrio, el centro y el sentido de sí mismo. Cada par de números sugiere las polaridades entre las que alternar suave pero claramente.

1/9 convergencia / divergencia, humildad / dignidad.

2/8 vacío / lleno. Entre la necesidad y la abundancia.

3/7 mostrar / ver. Exprésate / sé testigo de la auto-expresión de los demás. Crear / destruir.

4/6 recibiendo y dando. Cerrando/abriendo.

5 es el interruptor. Ocurre en cómo manejamos el cuerpo físico, los 5 sentidos y en nuestro uso del lenguaje.

5 es comunicación. Cambiando la calidad de nuestra comunicación.

La palabra hablada es como un bumerán. Resuena sobre ti. Guru Naanak nos recuerda que hablemos sólo lo que trae honor. Calumniar a otros es una de las peores cosas que una persona puede hacerse a sí misma. Hablando con sinceridad. No decir la verdad. ya que la verdad está más allá del conocimiento normal cotidiano. Pero sin abandonar la verdad. No mentir para satisfacer la tendencia, para complacer a la gente. No decir sólo lo que la gente quiere escuchar. Más bien apunta a algo más allá de lo superficial. Ser un poste indicador con tu propio ejemplo.

Si estás gastando tu tiempo y energía física, emocional y mental en la construcción de muros, debes saber que estás creando tu propia prisión. Si has invertido en tratar de derribar algunos muros, esto no es eficiente. Algunas paredes ya se están derrumbando y lo seguirán haciendo. Otras paredes tienen muchos sistemas de fondo para seguir reconstruyéndose.

¿Entonces, qué hay que hacer? Construir puentes. crea puertas, umbrales. aberturas. Invite a la gente al espacio del centro para una conversación abierta. Aprenda el arte de la comunicación consciente.

5 es sacrificio. Sacrifica la verdad o tus miedos y dudas.

¿Qué sacrificamos cuando construimos muros? ¿Qué sacrificamos cuando construimos puentes?

No importa si inicialmente no te sientes comprendido. Quédate en el portal de la comunicación. (Ver 3 y 1 a continuación). Necesitamos reunirnos. Compartir nuestros esfuerzos, compartir nuestros problemas, compartir nuestras soluciones.

El mundo está cada vez más polarizado. La gente se está dando la espalda unos a otros. Tapándose los oídos o hablando a espaldas de los demás. En lugar de disfrutar del juego de polaridad de fuerzas iguales y opuestas, el otro es llamado la oposición y está condenado. A través del rechazo y la negación, las personas eclipsan a sus propios familiares, vecinos y colegas.

Cualquiera que sea el tema, la gente se está inclinando hacia el extremo de un lado o del otro.

Ya sea que estemos hablando de políticos, sacerdotes, maestros, cambio climático o virus, etc.

Aceptación incondicional, abrazando-todo, no duda. Rechazo total, negación, sospecha.

Creer en el gobierno, la ciencia, los informes. Rechazarlo todo como mentira y manipulación.

Alabanza y adoración mesiánica. Demonizar y generar miedo

Tomar posición no es lo mismo que tomar partido.

2020 fue para desarrollar la capacidad del corazón humano para contener todo esto en la copa de la oración amorosa.

Prepararse para pisar el puente de la verdad paradójica que es ambas y ninguna de las anteriores.

2021 te pide que pises el término medio. El lugar de encuentro de las contradicciones.

No se trata de una sola persona en el poder ni de un solo problema mundial. Se trata de toda la humanidad.

no estamos hablando solo de una persona o personas en el poder. Estamos hablando de humanidad. estamos hablando de nosotros mismos. Todos somos contradicciones vivientes que evolucionan hacia paradojas. En la misma frase podemos decir una mentira y una verdad. El mismo día podemos realizar un acto de crueldad y un acto de bondad.

El paradójico término medio no es un lugar fácil donde quedarse. No es fácil para el individuo debido a la tensión cuerpo-mente en el sistema nervioso. Social y políticamente no es fácil porque no se toma partido en la batalla dualista por la psique de la gente. No esperes la apreciación de los demás en este asunto. El karma de este año es "quién es amigo y quién es enemigo". El dharma de este año es "Somos uno" (yo soy, tú eres, yo soy tú, tú eres yo, nosotros somos nosotros, nosotros somos uno).

No se trata simplemente de reconocer cortésmente la relatividad y de que hay muchos lados y usarlo para evitar tomar una posición (eludir). Se trata de tomar la propia posición de uno. Quedando en pie justo en medio de todos los ángulos.

Evita los dramas, pasa por alto la presión social, pasa por alto la influencia de los medios de comunicación y todos los argumentos inteligentes y opiniones conflictivas. Ponte en tus propios zapatos como tú. Un lugar de libertad pero también de alta tensión. Es un entrenamiento para estar tranquilo en medio de las tormentas que se avecinan. (Las polarizaciones, tarde o temprano, llevan a una guerra sin fin donde nadie gana realmente).

5 es el cuerpo físico. ¿Por qué estar en este cuerpo físico con su rica variedad de capacidades sensoriales y nunca sentir el alma, la naturaleza esencial del ser? La expresión *Karta Purkh* transmite la naturaleza del cuerpo físico como cuerpo espiritual. El Ser del Espíritu (Purusha) se mueve y respira en todo lo que hacemos, decimos o pensamos. Todo lo que se ha dicho anteriormente sobre el número 5 está íntimamente relacionado con el cuerpo físico y la experiencia que te brinda. Considera las consecuencias de los comportamientos extremos, de demasiado, muy poco o del tipo de vida incorrecto. Se aconseja el auto-cuidado y la armonía con los asuntos del cuerpo. Un equilibrio saludable en la dieta, el ejercicio, el descanso y el uso de la energía sexual / vital.

5 la paradoja de la cosecha y el sacrificio. Tradicionalmente cuando la cosecha es recolectada también hay un sacrificio. Una ofrenda de agradecimiento y apaciguamiento a las fuerzas materiales y espirituales de la naturaleza.

5 es la garganta y el cuello. Un animal de sacrificio era tradicionalmente ejecutado por decapitación o cortándole la garganta. ¿Qué significa poner tu cabeza en el piso, sacrificar tu cabeza y abrir tu cuello? La cabeza es el dominio que asociamos al pensamiento y la mente. Entregarlo todo, todos los constructos mentales (prejuicios, proyecciones, teorías, creencias, interpretaciones, especulaciones, etc.) No significa fe ciega o creer lo que el Campo-Mental Socio-Político-Religioso está diciendo. Es retomar el control de los sentidos, la mayoría de los cuales está centrado en la cabeza.

La Maya-Mediática del Campo-Magnético-Mental Colectivo ha tomado control efectivo de tu atención, tu facultad de juicio y por ende ha tomado posesiones de tu ser. Sustituyendo tus ritmos internos con algoritmos de tecnología digital.

¿Qué sacrificio será necesario, qué sacrificio estás preparado para hacer para volver a tomar posesión de ti mismo y tu auto-experiencia?

Volver al 5 como comunicación, significa cuida lo que hablas y lo que escuchas. Volviendo tu atención a lo que está pasando contigo, más que a lo que los otros están haciendo. Como Sheik Farid dice "*más que estar involucrado en hablar mal (incluyendo por escrito) de otros, primero mira bajo tu propio cuello*".

Acción Afirmativa Local

21: $2+1 = 3$. Acción en el espacio 3-dimensional. Elemento fuego. Mente Positiva, virtud de la igualdad.

Mente positiva: ¿ser positivo respecto a qué?

En el contexto del número 1 (en 21) esto significa una repetición de confirmación y afirmación de tu alma. 3 se asocia a la acción. Pequeños detalles en tu comportamiento aseguran que el alma sea incluida. La pregunta interna es "¿qué estoy mostrando al mundo, y que estoy escondiendo al mundo?"

La Mente Positiva es para afirmar y aceptarte a ti mismo para que puedas afirmar y aceptar todo. Primero toma tu espacio y lugar. Luego, desde el auto-respeto ten respeto por todo. Sin importar la apariencia externa hay una unicidad subyacente.

Al no afirmarnos en la acción generamos un vacío. La brecha del 2 consume entonces al 1/alma y la 3/Mente Positiva.

En lo relativo a la acción la pregunta no es "¿qué debes hacer?", sino "¿qué vas a hacer?" (*El 1 en 3 del 21*).

No es fácil para el alma ser visible al mundo. La acción cuenta. Permite que ésta se cimiente en tu integridad de espíritu. Permite que sea práctica. No hay nada que esperar ni nada sobre lo que tener esperanza. Ház lo que puedas de la manera más local y personal posible. En el entorno inmediato.

¿De qué manera sutil es que el alma se revela a sí misma? Es en la naturaleza de la sonrisa. Una sonrisa que es luz. Una sonrisa interior que comunica de alma a alma. La manera en que sostienes tu columna y caminas en el mundo. La manera en que te sientas en la tierra y tomas un descanso.

3 es fuego, el cual es tanto creativo como destructivo. La pregunta es qué es lo que creas y qué es lo que destruyes.

Quema con vergüenza y enojo o quema los falsos entendimientos, tus patrones reactivo, tus sentimientos de culpa, animosidad y desesperanza. Hay un fuego traicionero ardiendo en el foso de Maya. ¿Qué tipo de calor puede construir un puente sobre ese fuego? Permite que tu alma sea una chispa, un catalizador ala acción. Permite que tu alma sienta la calidez que la invita a salir de su capullo hacia la luz del día.

La virtud del 3 es la igualdad. Olvida el tener amigos o enemigos. Sólo afirma que hay miles de millones de otros como tú y yo. Relaciónate con todos como partes iguales del Uno. Aquí hay 3 niveles de igualdad:

1, incluyendo al yo en Dios. Pónte a ti mismo en el cuadro. Dios y yo, yo y Dios. Representa tu parte. Participa.

2 Toma todos los eventos, todas las experiencias, todo lo que ha ocurrido y lo que no ha ocurrido, como de igual valor.

El Creador está trabajando en toda la creación y no es tu enemigo.

3 Ve a Dios en todo. Todo se iguala a los ojos de Dios. El Ser Creativo está presente en cada uno.

Trata a todos como iguales, muéstralo en tu acción.

Recuerda que hemos venidos desnudos y con nada más que el ser. Nos iremos desnudos y con nada más que el ser. Así que, también en el paso por la vida, identifica y nunca olvides al ser.

El Tesoro Escondido Número 1

La posición de este número es conocida como el tesoro escondido, aunque, cuando es ignorado, se vuelve el saboteador escondido.

El número 1 es el comienzo. Es el impulso tras la acción. La capacidad interna de tomar la iniciativa, de ponerte en pie y ofrecerte de voluntario.

Esto sugiere que el 2021 contiene el potencial de recomenzar y renovar. Cuando tenemos demasiados programas corriendo, demasiadas preocupaciones y especulaciones, demasiada información sobrecargando nuestro sistema, entonces es momento de cerrar los sistemas operativos externos y volver a comenzar desde una posición humilde, simple y no complicada. Ve más abajo el comentario respecto a rendir las cosas.

Este ya no será más el tiempo de cerrarse, quedarse en casa y no hacer nada. Ese era el 0 y el 4 de 2020. Habiendo pasado un año con la oportunidad de estar más en contacto con tu propio hogar interno

- en tu corazón 4.

En 2021 esto se cristaliza en un punto interno de referencia. Tu ser singular y solitario. Esta es la base para la solidaridad con otros. Ahora viene el impulso para auto-iniciarte. Eres parte del todo. Tu participación es inevitable. Mejor ofrecer voluntariamente tu posición que ser empujado hacia una esquina.

Número 1 es foco, intención, la semilla con potencial completo, listo para desplegarse.

1 en términos yóguicos y espirituales, es tu alma. El ADN espiritual interno que acarrea la información sobre tu propósito aquí en la tierra.

Cimentándote con la tierra, respetando el 1 mundo que compartimos, viviendo por las leyes naturales del ecosistema. Estos son temas importantes, sin embargo, para ser auténticos deben ser puestos en paralelo con un alineamiento interior y anclados en tu propia alma.

1 es el número más pequeño y su virtud asociada es la humildad. Como un grano de arena en el vasto desierto.

La verdadera humildad no es una debilidad. Es una condición muy concentrada de potencia. Como un resorte enrollado y listo para ser soltado. Del mismo modo que una semilla puede iniciar todo un bosque.

En vez de hacer preguntas sobre qué es lo que está ocurriendo en el mundo, ¿qué es verdadero? ¿qué es falso? es tiempo de hacer preguntas de ti mismo. Sumergirte y cavar profundo hacia tu alma y descubrir cuál es su naturaleza, posición e inclinación. Para que puedas tomar decisiones cimentado, o anclado en tu naturaleza esencial.

Tienes 1 cuerpo físico con 1 columna y 1 lengua.

Párate derecho en tus propios zapatos y usa tu lengua para servir y expresar tu alma.

.....

Ríndelo todo

¿Rendir qué?

La costra protectora que hemos construido alrededor de nuestras heridas internas, tarde o temprano causará más dolor que la lesión original.

Rinde las defensas y los ataques.

Rindiendo los juegos, creencias, historias, especulaciones, teorías, acusaciones de tu mente.

Rinde las proyecciones enojosas y suposiciones de culpa y la vergüenza, por ende también la culpa y el castigo.

Se recomienda expresar detalladamente lo que estás rindiendo. Enojo ¿hacia quién o por qué? Decepcionado ¿con quién o por qué? Etc. Pero dilo para rendirlo. No para regurgitarlo una y otra vez, no para ganar la simpatía ni para manipular emocionalmente a otros, ni para buscar incesantemente explicaciones y respuestas donde puede que no haya ninguna.

¿Rendirlo dónde?

Un altar es un punto de foco que sirve para enfocarte a ti mismo.

A los pies de un árbol, a los pies de una montaña, a los pies de una deidad, a los pies de tu guru, tu maestro. Pero recuerda que este altar exterior es sólo un espejo convexo para el amplio plato de la verdad como amor

incondicional que fluye en tu corazón y que está listo para atrapar y transformar todo cuanto traigas a él, dando a cambio infinita compasión.

No es suficiente traer frutas y regalos bonitos al altar. El altar está allí para llevarle lo peor de todo en tu vida. Lo pero de ti es el mejor regalo para el altar.

Siéntate en tu altar (interno) y reconoce todo cuanto te aproblemata. Esta no es una estrategia de bypass. Tampoco es un torbellino para ahogarte en la lástima hacia ti mismo. Todo lo contrario.

Las luchas que llevamos dentro necesitan ser expresadas, pero no necesitan ser ejecutadas. Hay un medio camino entre los extremos de la evasión a través de reprimirlo (negación, opresión, etc.) y volar por sobre ello (sublimación, falsa trascendencia, intelectualismos espirituales).

Eres tú dentro de ti quién necesita escucharlo. No tus parientes, no tu terapeuta, no tu profesor. Si bien cualquiera puede servir como caja de resonancia, o cámara de eco. Eres tú dentro de ti quién necesita decirlo, escucharlo y ponerlo a dormir.

El altar no es una suerte de puerta hacia Dios allá afuera en el cielo. El altar es un punto de inflexión focalizado que te dirige hacia el tú dentro de ti. El altar te sirve para finalmente escuchar qué es lo que está ocurriendo en ti. De tal manera que el plomo pesado de tu equipaje pueda tornarse Oro en tu propio corazón. El carbón oscuro va a someterse a la presión de tu brutal honestidad y volverse un diamante.

Que tus palabras se vuelvan puentes

Que cambies a través del intercambio

Que tu intercambio sea consciente

Que tus encuentros traigan reconciliación

Que nuestras vibraciones armonicen

Que la armonía irradie a través del mundo

Que la llamada de cada alma

Resuene y sea conocida

Como el ser